

Conversion Chart – Pounds to Grams

| | | Ounces | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| Pounds | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 0 | -- | 28 | 57 | 85 | 113 | 142 | 170 | 198 | 227 | 255 | 283 | 312 | 340 | 369 | 397 | 425 | 454 |
| 1 | 454 | 482 | 510 | 539 | 567 | 595 | 624 | 652 | 680 | 709 | 737 | 765 | 794 | 822 | 850 | 879 | 907 | |
| 2 | 907 | 936 | 964 | 992 | 1021 | 1049 | 1077 | 1106 | 1134 | 1162 | 1191 | 1219 | 1247 | 1276 | 1304 | 1332 | 1361 | |
| 3 | 1361 | 1389 | 1417 | 1446 | 1474 | 1503 | 1531 | 1559 | 1588 | 1616 | 1644 | 1673 | 1701 | 1729 | 1758 | 1786 | 1814 | |
| 4 | 1814 | 1843 | 1871 | 1899 | 1928 | 1956 | 1984 | 2013 | 2041 | 2070 | 2098 | 2126 | 2155 | 2183 | 2211 | 2240 | 2268 | |
| 5 | 2268 | 2296 | 2325 | 2353 | 2381 | 2410 | 2438 | 2466 | 2495 | 2523 | 2551 | 2580 | 2608 | 2637 | 2665 | 2693 | 2722 | |
| 6 | 2722 | 2750 | 2778 | 2807 | 2835 | 2863 | 2892 | 2920 | 2948 | 2977 | 3005 | 3033 | 3062 | 3090 | 3118 | 3147 | 3175 | |
| 7 | 3175 | 3203 | 3232 | 3260 | 3289 | 3317 | 3345 | 3374 | 3402 | 3430 | 3459 | 3487 | 3515 | 3544 | 3572 | 3600 | 3629 | |
| 8 | 3629 | 3657 | 3685 | 3714 | 3742 | 3770 | 3799 | 3827 | 3856 | 3884 | 3912 | 3941 | 3969 | 3997 | 4026 | 4054 | 4082 | |
| 9 | 4082 | 4111 | 4139 | 4167 | 4196 | 4224 | 4252 | 4281 | 4309 | 4337 | 4366 | 4394 | 4423 | 4451 | 4479 | 4508 | 4536 | |
| 10 | 4536 | 4564 | 4593 | 4621 | 4649 | 4678 | 4706 | 4734 | 4763 | 4791 | 4819 | 4848 | 4876 | 4904 | 4933 | 4961 | 4990 | |
| 11 | 4990 | 5018 | 5046 | 5075 | 5103 | 5131 | 5160 | 5188 | 5216 | 5245 | 5273 | 5301 | 5330 | 5358 | 5386 | 5415 | 5443 | |
| 12 | 5443 | 5471 | 5500 | 5528 | 5557 | 5585 | 5613 | 5642 | 5670 | 5698 | 5727 | 5755 | 5783 | 5812 | 5840 | 5868 | 5897 | |
| 13 | 5897 | 5925 | 5953 | 5982 | 6010 | 6038 | 6067 | 6095 | 6123 | 6152 | 6180 | 6209 | 6237 | 6265 | 6294 | 6322 | 6350 | |
| 14 | 6350 | 6379 | 6407 | 6435 | 6464 | 6492 | 6520 | 6549 | 6577 | 6605 | 6634 | 6662 | 6690 | 6719 | 6747 | 6776 | 6804 | |

